



◆◆◆ 8月号 目次 ◆◆◆

緊急事態宣言が発出されました … 1 p

電話で相談できる「島しょ法律相談」のご案内 … 2 p

都立看護専門学校学生募集について … 2 p

熱中症予防について … 3 p



東京オリンピック聖火リレーが開催されました

◆世帯と人口（前月比） 令和3年8月1日現在

世帯数	173 (1世帯増)	男性	168名 (2名増)
		女性	141名 (1名増)
		合計	309名 (3名増)

◆7月の気象データ（前年数値）

気温	平均26.3℃ (26.4℃)	10分 最大 時間 最大	雨量	14.5mm (15.5mm)
	最高30.5℃ (30.6℃)		最大	35.0mm (28.0mm)
	最低20.5℃ (21.7℃)	総雨量	399.5mm (687.0mm)	
湿度	平均88.3% (88.5%)	風速	平均	2.6m/s (3.3m/s)
			最高	18.9m/s (22.2m/s)

◆7月の運航日数・就航率 ※客船2回/日

	運航日数（前年数値）	就航率（前年数値）
客船	22日 (24日)	69% (77%)
貨物船	4日 (4日)	80% (80%)
ヘリコミ	27日 (28日)	87% (90%)

◆7月の来島者数・離島者数

	来島者数（前年数値）	離島者数（前年数値）
客船	588名 (647名)	602名 (592名)
ヘリコミ	162名 (133名)	179名 (180名)

## 緊急事態宣言が発出されました。引き続き感染症対策をお願いします

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、国は4回目の緊急事態宣言を発出し、期間は8月31日までの延長が決定されました。これまでもみなさまには感染防止にご協力いただいているところではありますが、不要不急の外出と移動を控えるとともに、引き続き基本的感染対策の徹底をお願いいたします。

発熱等の症状があり、新型コロナウイルス感染症が心配なときは、まず保健所へお電話いただき、保健師にご相談いただくようお願いいたします。

【お問合せ】

04994-2-0181(島しょ保健所三宅出張所)  
平日8時30分～17時00分

### ●東京都の新型コロナウイルス感染症の状況（8月1日現在）

	令和3年7月（前月値）	累計
陽性者数	44,034名（12,979名）	221,026名
死亡者数	59名（179名）	2,293名



「データからわかるー新型コロナウイルス感染症情報ー」厚生労働省 (<https://covid19.mhlw.go.jp/extensions/public/index.html>)

### 基本的感染対策の励行



マスクは必ず  
つけましょう



手洗い・消毒を  
しましょう



共用部分は  
消毒しましょう



定期的な換気を  
心掛けましょう



ゴミを密閉して  
捨てましょう



3密回避を  
心掛けましょう



もし出島した場合、  
帰島後2週間はなるべく  
家と職場間での行動をお願いします

## ストレスを抱えていませんか？コロナ禍におけるメンタルヘルス

ウイルスは私たちの生活に大きな影響を与えています。感染への不安、自粛疲れ、観光客減少等による経済的な問題、先の見えない生活等は心に大きなストレスを与えます。今の自分を少し振り返ってみませんか？様々な悩みに対応する相談窓口があります。一人で抱え込まずご相談ください。

	窓口名称【実施機関】	番号	相談時間
心の相談	島しょ保健所三宅出張所保健指導担当【東京都】	04994-2-0181	平日9時～17時(年末年始を除く)
	東京都立精神保健福祉センター【東京都】	03-3844-2212	平日9時～17時(年末年始を除く)
	東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ 【東京都(NPO)メンタルケア協議会】	0570-087478	毎日14時～翌朝5時30分
	東京いのちの電話【社会福祉法人いのちの電話】	03-3264-4343	毎日8時～22時(当面の間)
	自殺予防いのちの電話 【(一社)日本いのちの電話連盟】	0120-783-556	毎日16時～21時

## 電話で相談できる「島しょ法律相談」のご案内

東京都では、島しょに居住される方を対象として、弁護士の法律相談（電話相談）を実施しています。相談は無料です。

ご相談者のプライバシーは固く守られていますので、安心してご相談ください。

※ 相談時間中は、直接、電話でご相談いただけますが、相談中の場合もございますので、事前にご予約いただくと確実です。

- 相談日 : 月・水・金曜日  
(祝日・年末年始の閉庁日を除く)
- 相談時間 : 午後1時～午後4時
- 事前予約 : 月～金曜日  
(祝日・年末年始の閉庁日を除く)
- 予約受付時間 : 午前9時～午後5時

### 【お問合せ】

東京都生活文化局広報広聴部都民の声課  
03-5388-2245

### ●令和3年度 下半期 島しょ法律相談日カレンダー

令和3年

10月		
月	水	金
		1
4	6	8
11	13	15
18	20	22
25	27	29

11月		
月	水	金
1	/	5
8	10	12
15	17	19
22	24	26
29		

12月		
月	水	金
	1	3
6	8	10
13	15	17
20	22	24
27	/	/

令和4年

1月		
月	水	金
/	5	7
/	12	14
17	19	21
24	26	28
31		

2月		
月	水	金
	2	4
7	9	/
14	16	18
21	/	25
28		

3月		
月	水	金
	2	4
7	9	11
14	16	18
/	23	25
28	30	

## 令和4年度都立看護専門学校の学生募集について

東京都では、以下のとおり都立看護専門学校学生の募集をいたします。

	一般入学試験	推薦入学試験	社会人入学試験
出願期間	令和4年1月4日～7日	令和3年10月5日～7日	令和3年9月14日～16日
試験日	一次：令和4年1月23日 二次：令和4年1月28日	令和3年10月22日	一次：令和3年10月3日 二次：令和3年10月22日
合格発表日	一次：令和4年1月25日 二次：令和4年2月9日	令和3年11月11日	一次：令和3年10月9日 二次：令和3年11月11日

※社会情勢により試験日程が変更となる場合は、東京都福祉保健局のホームページでお知らせします。



### 【お問合せ】

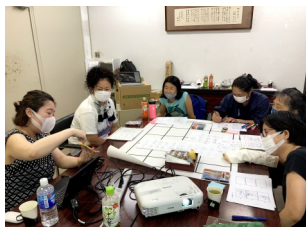
各都立看護専門学校  
又は東京都福祉保健局医療政策部医療人材課  
電話 03-5320-4442



## 《参加者募集》御蔵島村総合戦略

総合戦略策定に向け、毎月ミーティングを実施しています。昼の部は「子どもの遊び場」、夜の部は「本のある空間」についてアイデアを持ち寄り、企画書づくりを進めています。

興味のある方は次回のミーティングからでも参加できますので、委託業者（株 studio-L）に直接お申込みください。



前回の「これからミーティング」の様子

### ●今後のスケジュール

8月20日（金）19時～21時（オンライン）

9月6日（月）9時～13時（役場会議室）

### 【お問合せ】

fujiyama@studio-l.org（studio-L 藤山）

## 交通事故のご相談について

自動車事故に関する損害賠償問題について無料で相談することができます。

### 【相談内容】

- 損害賠償額の算定
- 賠償責任の有無、過失の割合
- 自賠責保険及び自動車保険関係の問題等

### 【ご相談先】

公共財団法人日弁連交通事故相談センター

0570-078325

平日10時00分～16時30分



## 専門診療・保健師・理学療法士来島日

### ●歯科診療（要予約）

8月21日（土）～8月25日（水）

### ●整形外科（要予約）

10月7日（木）

### ●眼科（要予約）

10月21日（木）

### ●小児科（要予約）

11月8日（月）

### 【予約・お問合せ】

8-2206（御蔵島診療所）

## 熱中症予防について

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで起こります。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

### 熱中症のサイン

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・頭痛
- ・吐き気
- ・嘔吐
- ・倦怠感、意識消失等

### 【基本的な熱中症対策】

- 規則正しい食生活をする
- こまめに水分補給する
- 暑さを避ける
- 暑さに備えた体づくり



マスク着用時は、心拍数や呼吸数の上昇などで身体に負担がかかり熱中症リスクが高くなりますのでご注意ください。

## 令和3年度住民健康診断のお知らせ

今年度の住民健康診断を以下の日程で行います。

- 10月16日（土）7:30～11:30 13:00～17:30
- 17日（日）7:30～10:00

※予約方法等については来月号にてお知らせします。

胃ガン検診については、別日程となります（日程未定）



### ●保健師来島日程

8月16日（月）～18日（水）  
（中島保健師・幡野保健師）

9月13日（月）～15日（水）  
（樋口保健師・青木保健師）

### ●理学療法士来島日程

9月14日（火）～16日（木）

### 【お問合せ】

8-2121（総務課民生係）

# 島民カレンダー

## 令和3年8月 <葉月>

可 ... 可燃ごみ   
 不 ... 不燃ごみ   
 空 ... 空き缶

日	月	火	水	木	金	土
<u>1</u>	2	3	4	5	6	7 立秋
	可	不	可		可	
<u>8</u> 山の日 五輪閉会式	<u>9</u> 振替休日	10	11	12	13 お盆(~16)	14
	可	空	可		可	
<u>15</u>	16 保健師(~18)	17	18	19	20	21 歯科(~25)
	可	不	可		可	
<u>22</u>	23 処暑/満月	24 パラ開会式	25	26	27	28
	可	空	可		可	
<u>29</u>	30	31 二百十日				
	可					

## 令和3年9月 <長月>

可 ... 可燃ごみ   
 不 ... 不燃ごみ   
 空 ... 空き缶

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			可		可	
<u>5</u> パラ閉会式	6	7	8	9	10	11
	可	不	可		可	
<u>12</u>	13 保健師(~15)	14 理学療法士(~16)	15	16	17	18
	可	空	可		可	
<u>19</u>	<u>20</u> 敬老の日	21	22	<u>23</u> 秋分の日	24	25
	可	不	可		可	
<u>26</u>	27	28	29	30		
	可	空	可			

# 今月の行事（8月）

～今日は何の日？ 何の月？ 今月の行事とその概要を掲載します～



## ◆立秋（りっしゅう） 8月7日

この日から立冬の前日までが、暦の上での秋です。

厳しい暑さがまだまだ残っていますが、夕方の涼やかな風に秋の気配も感じられるようになってくることで、「秋立つ」ともいいます。立秋以降の暑さを残暑といえます。この日以降に出す手紙の時候の挨拶は「残暑見舞い」です。

## ◆山の日（やまのひ） 8月8日

「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日」ことを趣旨として、国民の祝日として平成26年に制定され、平成28年から施行されました。山に関する特別な出来事などの明確な由来があるわけではありません。

また、本来は8月11日が山の日祝日ですが、2021年はオリンピックの閉会式が行なわれる8月8日(日)が山の日となります。

## ◆処暑（しょしょ） 8月23日頃

半月ほど前に「立秋」を迎えましたが、まだまだ暑さが残っていました。

しかし、それもようやくおさまり、吹く風にも涼しさが加わってきたようです。

「処暑」は、暑さが止むという意味で、朝夕次第に冷気が加わってくる時季です。

### ■ゴミ収集日

月曜日	毎週	可燃ゴミ
火曜日	第1火・第3火	不燃ゴミ
	第2火・第4火	リサイクルゴミ
水曜日	毎週	可燃ゴミ
木曜日	収集はありません	
金曜日	毎週	可燃ゴミ

### ■えびね公園開園スケジュール

期間	開園日	閉園日
4月～5月	月・火・水・金・土・日	木
6月～10月	水・金・土・日	月・火・木
11月～3月	水・金・日	月・火・木・土

### ■し尿処理作業日

収集の要望がありましたら、随時対応します
----------------------